

Programm – 3.7.2010 Theorie

Referenten	Thema
9.00 Uhr Dr. Klaus Pöttgen www.klaus-poettgen.de medizinischer Leiter Ironman Germany	Magen-Darmprobleme auf der Langdistanz
10.00 Uhr Herr Dr. med. Georg Frey Kinderarzt/Sportmedizin	Bewegte Kindheit - gesundes Leben Was in der Kindheit für unser Leben festgeschrieben wird
11.00 Uhr Professor Walter Schmidt Universität Bayreuth Institut für Sportwissenschaft Abt. Sportmedizin/Sportphysiologie http://www.sport-old.uni-bayreuth.de/sport4/cms/	Höhentraining im Leistungssport Veränderung von leistungsbestimmenden Parametern
13.00 Uhr Dr. Klaus Pöttgen www.klaus-poettgen.de medizinischer Leiter Ironman Germany	-Doping- indirekter Nachweis Der neue WADA Draft
14.00 Uhr Dr. Klaus Pöttgen medizinischer Leiter Ironman Germany	-Doping- differenzierte Betrachtung von Blutparametern im indirekten Nacheisverfahren aktuelle Betrachtungen Pechstein - Armstrong
15.00 Uhr Prof. Dr. Kuno Hottenrott Martin-Luther-Universität Halle- Wittenberg Institut für Sportwissenschaft www.kuno-hottenrott.de	Überlastungen im Ausdauersport
16.00 Uhr Dr. med. Thomas Saltzer Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie Orthopädisches Zentrum Darmstadt HTLZ	Schwimmen - Sport ohne Verletzungen?

Programm – 4.7. 2010 Praxis Sportmedizin: Triathlon
Schwimmen-Radfahren-Laufen